

109 學年度第一學期師資培育中心教育資訊

週次：第十三週

日期：109/12/07~109/12/13

輯排出版：邱俊杰

週報標題：

- ★ P1 王愷吾新聞獎學金 24 人獲獎
- ★ P2 百變造型下展現品牌故事 台南應大美容系畢展吸睛
- ★ P3 修學環島 重現百年熱門打卡點
- ★ P4 高雄「經典朗讀節」登場！小朋友善用誦讀鍛鍊大腦
- ★ P5 影／布農學生健身教練有特色 舞步一跳大家就笑
- ★ P6 全國技藝競賽 明道中學獲 4 金手 9 優勝佳績
- ★ P7 全國技藝競賽成績耀眼 僑泰高中英雄式迎接學生返校
- ★ P8 影／南一中校友傑出成就獎公布 7 人中有 4 名醫師
- ★ P9 亞洲餐旅咖啡拉花領風騷 校友奪冠、在校生拿亞軍
- ★ P10 東石高中燃燒棒球魂 全國高中鉛棒賽勇奪第 7 最好成績

聯合報系第廿七屆王惕吾先生新聞獎學金昨舉行贈獎典禮，共二十四名學生得獎，包括十二名碩士班和十二名學士班學生，每人各獲贈獎金三萬元、二萬元暨獎狀一紙。

聯合報系文化基金會執行長羅國俊表示，今年徵件規則是請報名者自行撰寫一新聞企畫案，獲贈獎者的題目都很優秀，包括少子化、老年化、獨居生活等人口議題，以及交通議題如毒駕、食品安全議題如萊克多巴胺美豬等。

羅國俊說，新聞工作者要做到三種溝通，第一是和自己的溝通，第二是和組織內部的溝通，第三是和社會的溝通。比起單用口頭描述，企畫案更能讓人理解，達成這三種溝通目標。

國防大學政戰學院新聞系碩士班學生謝儀臻今年第三次獲獎學金，她說自己認同聯合報「正派辦報」的精神，認為媒體身為社會公器，就是要幫民眾說話，促進正向改變，做社會中的安定力量。

謝儀臻說，她看見聯合報推動訂閱制，意識到媒體得因時代轉變，這次企畫案以「數位轉型的哀愁與美麗」為題，希望大眾更加認識媒體訂閱制。就如同她是學生也是國軍，近年從徵兵制到募兵制，轉變也影響她很多，希望大家都能勇敢面對挑戰。

台南大學教育系測驗統計碩士班學生吳政億說，自己寫的企畫案以兒少焦慮和憂鬱症為題，主因是兒少成長過程中學會讀書，但沒人指導如何面對負面情緒。如果表達負面情緒，常被大人認為是無理取鬧。希望這個題目能讓老師和學生了解此事，面對負面情緒。

成功大學資源工程系學生陳沛均表示，她把正在進行的專題撰寫成新聞企畫案，希望大眾關注地下水資源問題。

台南應用科技大學美容造型設計系年度重頭戲「應屆畢業生校內畢展」，今明兩天上午 9 點至下午 5 點在該校「藝術中心」展出。校方表示，此次 110 級畢業成果展因疫情由原動態展調整為靜態展出，「仍深具視覺震撼，呈現專特美感，麻雀雖小五臟俱全，充分展現了新世代學子們的創作能量與豐富潛能」，歡迎各界蒞校參觀。

美容系這次展覽主題「BRAND」是學生發想，保有原本各「品牌」元素並藉由創意放大各品牌特色。展出方式力求突破舊有型態，達到「內容、形式、風格、元素等多向激發與創新」。造型的展現也顛覆過往，由日常生活發想，結合「食衣住行育樂」呈現。

美容系表示，此次畢業成果展實際表現涵括異材質使用、多元彩妝能力、整體造型運用，藉此同步詮釋各組主題並凸顯個人造型特色。

校長黃宗成指出，美容系傳統優良、持續精進，譽享學界及業界，少子化之際依然挺立，招生員額穩定，而培育人才口碑甚佳，為業界所樂用。近年來系主任方曉蘋積極著力外部空間設備的汰舊換新，以及教學品保、實習推動、海外拓展、技能檢定等內裡體質的調整與再造，而教師群亦同心共進，優異績效有目共睹。

承辦人說，畢業展是應屆生最嚴峻的挑戰，希望「每位畢業生都有帶得走，並能致用一生的專業能力」。因此該系不但在課程上妥適規畫，更在呈現上嚴格把關，須歷經多次校內外教師、專家的檢核，而同學們亦一次次反覆勤練、修正細節、磋商琢磨，深盼能在正式推出之際，把近一年來過程中的汗水與淚水，轉換為視覺上的燦爛

疫情期間，許多學校暫停校外教學與畢業旅行。對台灣人來說，校外教學是重要的集體記憶；而台灣更早在日據時代，便立下名為「修學旅行」的校外教學傳統。玉山社出版新書「少男少女見學中—日本時代修學旅行開箱」，作者蔡淑君根據台灣歷史博物館收藏的日據時代畢業紀念冊，搭配學者研究成果，重現一世紀前台灣學生修學旅行的青春樣貌。

一八八七年，日本文部省將修學旅行納入「尋常師範學校設備準則」，正式將修學旅行納入近代化教育。在那個旅行未普及的時代，修學旅行成為許多台灣人的第一次旅行。

不少台灣學生趕在大學畢業以前，完成環島旅行。這項傳統可追溯到日據時代，台中師範學校從一九二九年，便定期為學生安排環島一周修學旅行。為的是讓未來將擔任小學教師的學生，能夠了解台灣的風土民情。

百年前沒有影印機和旅行社，「修學旅行」的領隊老師，不但要事先勘查旅行地點、旅館和餐飲，還要手刻鋼板製作旅行手冊。而一世紀前台灣修學旅行的熱門「打卡」點，包括台南赤崁樓、鵝鑾鼻燈塔、阿里山神木、日月潭、知本溫泉等，至今依然是熱門景點。

「春江潮水連海平，海上明月共潮生。灩灩隨波千萬裏，何處春江無月明。」高雄市第一屆「經典朗讀節」今天在文學館登場，由砂崙、岡山、前金、四維、廣興、永清、中山、福山及高師大附小等 9 所國小擔綱演出。小朋友們清朗的吟誦，成了城市最美的聲音。

「朗讀是超棒的大腦體操！」計畫主持人高師大教授李金鵞表示，朗讀是一種表達的訓練，更是深耕語感及文學力的培育。學生能善用誦讀，就可以將大腦鍛鍊得靈敏好用，提高專注強化記憶，對整體學習力會有全面提升的功效。

李金鵞說，經典朗讀並不是要孩子死背詩，集體的誦讀可以彼此激發熱情，引發共鳴相互壯膽。將個人的勇氣、力量、情感，透過鏗鏘有力、抑揚頓挫，飽滿地傳達對語言文字的領悟。

立委林岱樺促成推動高雄市國小國語文經典成效實驗，共有 10 所高雄市國小加入實驗，免費贈送學生文學經典讀本教材。她表示，國小、國中、高中 12 年無縫接軌的底蘊，在經典的涵育。此實驗進行了兩年，團隊以楊定一博士《真原醫》所言，經典朗讀時腦波變化猶如靜坐，可獲得深層的紓解與冥想，做為理論基礎，在分心的時代，提供最佳專注的解方。

9 所學校學生今天以多元樣貌呈現經典詩詞的誦讀，有純粹素樸多聲部的朗讀、本土語朗讀、微戲劇、豫劇，或是以南管、弦樂、流行音樂配樂，也有學校融入藍染、太鼓等元素。觀眾看的目不暇給，覺得經典詩詞充滿溫度，且一點兒也不艱澀。

彰化縣大葉大學運健系四年級的布農族學生石翊群不只在校內教師生健身，也已在外當健身房有氧運動老師，石翊群說，他本來對自己的身材當健身教練實在沒信心，後來考上證照，加上老師鼓勵他用舞步當特色，建立了自己的健身教練特色，朝自己理想發展。

健身房如雨後春筍，運動教練也成為很夯的職業，石翊群說，在運動健康管理系先學人體肌肉、肌動學、運動生理學等基礎知識，再教大家如何去設計課程、如何擔任健身指導，輔導他們取得證照，他目前已有 Radical Fitness 體系專業證照、舞蹈、拳擊、個人指導教練證照等。

以前是籃球選手的石翊群雖選擇念運健系，但一開始對於自己的身材當運動教練也沒什麼信心，到了大三是個轉捩點，因為老師覺得他跳舞很有亮點，鼓勵他嘗試帶領跳舞的健身課程，石翊群說，以前沒特別接觸過跳舞，後來只要一帶健身舞，學員就會說「老師很會扭、很好笑」，沒想到現在會靠跳舞在這個產業建立特色。

運動健康管理系主任蔡孟娟說，運健系強調學用合一，培養兼具運動健康指導能力及運動健康產業管理的專業人才，系上也打造動感飛輪中心、運動健康指導練習室、運動治療室、銀髮族健康促進中心、全方位適能教室等學習場域，學生

取得運動指導或教練證照後，就能在校內的健身課程擔任運動指導老師，或到校外健身房實習或當教練。

全國技藝競賽 明道中學獲 4 金手 9 優勝佳績(生涯規劃)

摘錄：109/12/07 聯合報

明道中學高職部學生參加「全國高級中等學校學生技藝競賽」在商業廣告等 13 個職種，摘下 4 金手 9 優勝的佳績。獲獎學生們上午開心的與校長合影，並感謝學校的教導，同時亦以自身經驗鼓勵學弟妹，要把目標放遠，踏實地接受學校指導，未來一定有番成就。

校長汪大久指出，明道的技職教育讓學生在不同領域盡情發揮所長，不僅有學長姐的經驗傳承作為後盾，亦能在教師辛勤指導下，創造佳績。獲獎的學生也因此有機會透過競賽得獎的優勢，進入理想的科技大學，期待他們在這片天空揮灑屬於自己的風景。

獲得金手獎的分別為商業廣告劉筱玉、電腦繪圖楊欣悅、中餐烹飪張瑜珊、烘焙韓昕霓；獲得優勝的選手有文書處理何庭頤、會計資訊許舒甯、餐飲服務楊欣珮、商業簡報黃湘婷、職場英文李芸睿、應用設計朱韻融、電腦修護林嘉軒、數位電子楊峻豪、室內設計徐紹瑋。

獲得電腦繪圖全國第 3 名金手獎的楊欣悅說，自己從小就喜歡人物畫，在選手培訓的過程，曾嘗試多達 100 種主題，對於時間掌控必須精準要求，面對壓力自己也要忍受，漸漸地，遇到任何題目就不會害怕了。

獲得商業廣告全國第 9 名金手獎的劉筱玉說，訓練時感受老師的關心與鼓勵，慢慢突破自己得極限而有所發揮。她說，自己從小到大的畫冊有 10 多本，回顧進步的軌跡，歸於「永不放棄」的堅定意志。

僑泰高中參加全國高級中等學校技藝競賽，在家事類、工業類、商業類的 21 職種競賽，囊括 4 個金手獎、13 個優勝，成績斐然。其中機械科李明家奪下鉗工金手獎第 1 名，汽車科周俊廷獲汽車修護金手獎、餐飲科陳俊宇中餐烹飪金手獎、資處科蔡佳妮文書處理金手獎。

為迎接選手獲獎載譽凱歸，董事長蔡玉堂、校長溫順德、家長會長陳耀恭等人，上午率領獅鼓隊與儀隊在校門口迎接，選手與指導老師也接受學生獻花，場面熱鬧。

李明家說，在安和國中就讀時就參加與僑泰合作的機械技藝學程，並獲得國中技藝競賽第一名，開啟了選手之路。升上僑泰機械科後，立即加入選手訓練行列。由於鉗工需大量體力，每天放學後勤跑操場、做伏地挺身與仰臥起坐，晚餐後則反覆練習鋸切及剉削，到晚上十點才休息。

比賽前一天，因工具箱摔下推車，雙柱式量錶的指針脫落，當下不知所措，所幸指導老師蘇浩翔立即協助處理，隔天才能順利參賽。拿下全國金牌，他感謝指導老師的用心教導與陪伴，也感謝學長的經驗分享。

周俊廷說，在光榮國中就學時期，參加的是土木技藝學程，高中轉讀汽車科，一切都得從新開始，尤其獲選為選手後，一年來幾乎犧牲假日，賽前甚至練習到凌晨 3 點，但艱辛的訓練過程中，學到的不只有是技術、生活的自主管理，還有抗壓能力的提升。

不管在訓練中遇到難題，或是模擬賽的挫折和打擊，指導老師蕭丞凱主任總是耐心教導，並不斷給予精神上的鼓舞，才拿下金手獎第七名。

校長溫順德指出，該校秉持適性揚才的理念，打造多元的學習環境，除與各國中合辦技藝學程，協助學生職涯探索，並提供優渥獎學，讓國中技藝競賽優異同學直升僑泰，加入儲訓選手行列。

另外，董事會每年提撥 150 萬元，購買訓練材料及設備，讓選手無後顧之憂，加以老師犧牲假日指導，選手也全力配合訓練，才能繼技能競賽勇奪麵包製作金牌後，再拿下技藝競賽鉗工第一，可說是向下扎根的成果展現。期盼李明家能保送台灣科大，繼續專研精密機械，成就自己的一片天。

台南一中明天 99 周年校慶，今天公布第 14 屆校友傑出成就獎，獲獎校友中，78 歲醫師翁安昌是 25 年前創此獎項的校友，如今他也獲獎，深感榮幸。另有立委林俊憲、流行病學專家楊俊毓、中研院院士曾永義等 7 人獲獎。

南一中校友傑出成就獎名單為楊俊毓、杜元坤、沈延盛、曾永義、翁安昌、林俊憲、王政卿。翁安昌為台南知名外科醫師，84 年他擔任校友會長時創立校友傑出成就獎，首屆有前總統陳水扁、前立法院長王金平等人。翁安昌 50 多年來辦學助弱勢，捐助獎學金回饋母校、家鄉，曾任中華醫大董事長。

楊俊毓深耕杏壇作育高教英才，專精流行病學，致力環保發掘汙染問題，關懷本土，倡導公共衛生。杜元坤獲有外科手術杜氏刀法專利，為神經叢、顯微手術先驅，以脊椎、骨外科享譽國際，慈善及義診遍及全世界。沈延盛為外科醫師，學術論文獲獎無數，積極推動癌症機制研究，並推動營造本土醫療環境。

曾永義開啟俗文學資料的整編，長期投入鄉土傳統藝術研究，致力戲曲史探討，助有散文集、豫劇、京劇、崑劇、歌仔戲等集結劇作數十本。林俊憲投身民主政治改革運動，帶動城市蛻變轉型發展，督促國家法治與時俱進，成就為民服務從政典範。王政卿從事醫學研究及教學，執業紐約市拯救無數生命，創國際義診，散播台灣愛心。

台南一中校長廖財固表示，該校 25 年來所辦理的校友傑出成就獎，均由校友總會與南一中共同辦理，明年配合 100 周年校慶將回歸學校主辦、各校友會協辦「第 15 屆校友傑出成就獎」表揚，並列入百周年校慶系列活動擴大辦理。校友會理事長卓永崇表示，此獎項彰顯校友傑出成就與貢獻，並對分散全世界事業有成的校友給予肯定，

亞洲餐旅咖啡拉花領風騷 校友奪冠、在校生拿亞軍(生涯規劃)

摘錄：109/12/09 聯合報

台南市亞洲餐旅學校二年級學生宋容軒、羅旻琪，參加莫凡比南開盃咖啡拉花競賽，表現出只有三年級才能夠到達的水準，分別拿下全國亞軍及佳作，今天在校獲表揚。另校友梁其盛奪大專組冠軍。

亞洲餐旅校長陳一鳴表示，莫凡比盃咖啡拉花競賽被視為跨入職場前的挑戰賽，獲前 3 名選手，可至全國各連鎖餐廳擔任 1 日咖啡師，因此每年都吸引許多年輕咖啡選手參賽。

為評鑑高下優劣，主辦單位年年加深指定圖形難度，幾乎與業界咖啡職人要求不相上下。學生宋容軒在指定項目中選定難度最高的「反轉天鵝圖」，並搭配自選「海馬寫實」圖形，在眾高手中脫穎而出。

陳一鳴說，亞洲餐旅咖啡拉花選手社成立多年，在辛勤苦練下，每年都有優秀選手脫穎而出，延續該校獨領風騷的傳統。該校畢業生進入大專後，感於母校教師無私的指導與付出，經常返校與學弟妹切磋琢磨，這是亞餐在技藝傳承上的優良傳統。此次同場參賽的大專組冠軍梁其盛，就是亞洲餐旅的畢業生，也常抽空返校與學弟妹模擬比賽，今年雙雙獲得冠亞軍，增添佳話。

東石高中燃燒棒球魂 全國高中鋁棒賽勇奪第 7 最好成績(戶外教育)

摘錄:109/12/09 聯合報

嘉義縣東石高中棒球隊成立 23 年，是縣內唯一高中棒球學校，偏鄉資源缺乏，卻是培育國內青棒選手搖籃，去年獲黑豹旗大賽第 3 名，今年打進全國玉山盃第 8 名，最近參加全國高中鋁棒賽，今天比賽閉幕，東高獲第 7 名，是參加鋁棒賽以來最好成績。

校長楊長鈴說，東高球隊面對強敵競爭，能贏強敵，連 4 年打進冠軍戰的勁旅新北穀保家商，再贏南英商工，獲第 7 名很不簡單，球隊將士用命，踏實苦練，一步一腳印，不辜負熱愛棒球的捐助人士，相信會愈戰愈勇，成績愈來愈好。

東高燃燒棒球魂，棒球隊從社團開始發展，棒球隊經費長期不足，但球員永不放棄，努力爭取佳績，感動棒球界名人廖敏雄 7 月到校捐助百萬元，收藏玉山盃全國青棒錦標賽完封勝投手劉嘉益比賽球衣。

球隊 1 年培訓及比賽花費 5、6 百萬，廖敏雄得知棒球隊因疫情影響難維持，捐百萬元，給球隊強有力後援，熱愛棒球的前國策顧問廖敏雄，從 1989 年長期擔任台灣學生棒球運動聯盟會長，出錢出力推動基層棒球發展，獲選棒球名人堂特殊貢獻人物，常被外界誤為同名同姓的前職棒時報鷹選手廖敏雄同一人，他過去組同發成棒球。